Le cancer colorectal (CCR)

En France chaque année, le cancer colorectal (CCR) touche 50 000 personnes. C'est le troisième cancer chez l'homme, et le deuxième cancer chez la femme.

Les facteurs de risque du CCR peuvent être liés :

- à l'âge (> 50 ans), à un antécédent familial ou personnel d'adénome ou de cancer colorectal,
- à une maladie inflammatoire chronique de l'intestin MICI,
- à une mutation génétique,
- au mode de vie (sédentarité*, indice de masse corporelle élevé, alimentation riche en viande rouge/charcuterie et/ou pauvre en fibres, consommation d'alcool et de tabac, etc.).

BONUS

***La sédentarité est un facteur de risque de développer un CCR. Nous randonnons aujourd'hui pour lutter contre ce risque !**

Le CCR se développe dans 60 % à 80 % à partir d'une tumeur bénigne, appelée communément polype.

Ces tumeurs bénignes sont fréquentes et généralement sans gravité. Une petite proportion de ces polypes se développent, grossissent et finissent par se transformer en cancer. En général, cette transformation est lente et peut prendre plusieurs années. Environ un cancer colorectal sur cinq est diagnostiqué à un stade local limité.

Détecté précocement (notamment à un stade ou n'est pas encore symptomatique via le dépistage), le CCR guérit dans 9 cas sur 10.

Près de 95 % des CCR sont diagnostiqués après 50 ans (souvent à plus de 70 ans).

Le dépistage du cancer colorectal

Le dépistage du CCR consiste en un recueil de selles
qui permet de détecter la présence de sang invisible dans les selles dans le but de repérer l'existence une lésion à un stade précoce, cancéreuse ou précancéreuse et potentiellement curable, avant l'apparition de symptômes.

Le dépistage du CCR est recommandé tous les 2 ans entre 50 et 74 ans.

Le kit de dépistage du CCR peut vous être remis par un médecin, pharmacien, ou commandé directement sur monkit.depistage-colorectal.fr

Le test de dépistage du CCR est positif dans environ 4% des cas. Si mon test est positif, il est recommandé de faire une coloscopie chez un gastroentérologue.

Le kit de dépistage ne vous coûtera rien, il est pris en charge intégralement par l'Assurance Maladie.
Il contient : le mode d'emploi, la fiche d'identification, le tube de prélèvement, l'enveloppe de retour.

CPTS Monts & Barrages

La santé proche de vous

www.cpts-monts-barrages.fr

Sources :

E-cancer https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Lescancers/Cancer-du-colon/Les-points-cles https://hopital-dcss.org/tumeurs-du-colon-et-du-rectumpolypes-et-cancers INC
Assurance maladie https://www.ameli.fr/hautevienne/assure/sante/themes/cancer-colorectal/cancercolorectaldepistage#:~:text=Depuis%20le%201er%20mars%202022,mieux%20appr%C3%A9hender%20cette%20nouvell e%20modalit%C3%A9.
Mon kit dépistage colorectal https://monkit.depistage-colorectal.fr/#/accueil
Santé public France https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2022/cancer-colorectal-donnees-de-depistage-2020-2021

Questions réponses sur les dépistages organisés