Cancer colorectal (CCR), Testez vos connaissances !

1) En France chaque année, le cancer colorectal (CCR) touche 50 000 personnes. C'est :

- le deuxième cancer chez l'homme
- le troisième cancer chez l'homme
- le deuxième cancer chez la femme
- le troisième cancer chez la femme

2) VRAI ou FAUX. Le CCR se développe dans 60% à 80% à partir d'une tumeur bénigne, appelée communément polype.

- Vrai
- Faux

3) Le CCR touche surtout :

- l'enfant de 10 à 14 ans
- l'homme de 40 ans
- les hommes et femmes de plus de 70 ans

4) Le dépistage du CCR consiste en :

- une prise de sang
- une analyse d'urine
- un recueil de selles

5) Le kit de dépistage peut être fourni par tous sauf :

- mon gynécologue / hépato-gastro-entérologue
- mon pharmacien ou médecin traitant
- mon coiffeur ou barbier
- moi ! je peux le commander tout seul sur www.monkit- depistage-colorectal.fr

6) Ce dépistage du CCR est recommandé tous les 2 ans...

- quel que soit mon âge
- si mes parents ont eu un cancer colorectal
- si j'ai entre 50 et 74 ans
- si je suis un homme

7) Mon test de dépistage du CCR est positif dans environ 4% des cas. Si mon test est positif, il est recommandé de faire :

- une décoloration chez mon coiffeur
- une coloscopie chez un gastroentérologue
- une raclette chez mes amis
- un détartrage chez mon dentiste

Plus d'infos sur
jefaismondepistage.e-cancer.fr

La CPTS Monts & Barrages

vous invite à une marche pour parler Santé et Prévention

-

Le dépistage du cancer colorectal (CCR)

Dans la population générale (c'est à dire en dehors de situations à risque élevé de CCR*)**, le dépistage du cancer colorectal est recommandé tous les 2 ans de 50 à 74 ans et consiste en un prélèvement de selles.**

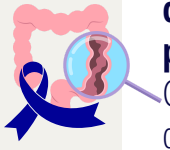
Ce prélèvement permet de détecter la présence de sang invisible dans les selles.
Il s'effectue grâce à kit remis par votre médecin, pharmacien ou disponible sur commande sur monkit.depistage-colorectal.fr
Son objectif est de **détecter une lésion à un stade précoce**, cancéreuse ou précancéreuse et potentiellement curable, pour la prendre en charge au plus vite.

*Les personnes à risque élevé ou très élevé (antécédents personnels et/ou familiaux, présence de symptômes) ne sont pas concernées par ce dépistage mais relèvent d'emblée de la coloscopie. Votre médecin traitant vous orientera vers la bonne filière.

www.cpts-monts-barrages.fr

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

Le cancer colorectal (CCR) : infos, recos



En France chaque année, le cancer colorectal (CCR) touche 50 000 personnes.
C'est le troisième cancer chez l'homme, et le deuxième cancer chez la femme.

Les facteurs de risque du CCR peuvent être liés :

- à **l'âge** (> 50 ans), à un antécédent familial ou personnel d'adénome ou de cancer colorectal,
- à une **maladie inflammatoire chronique de l'intestin** MICI,
- à une **mutation génétique**,
- au **mode de vie** (sédentarité*, indice de masse corporelle élevé, alimentation riche en viande rouge/charcuterie et/ou pauvre en fibres, consommation d'alcool et de tabac, etc.).

Le CCR se développe dans 60 % à 80 % à partir d'une tumeur bénigne, appelée communément polype.

Ces tumeurs bénignes sont fréquentes et généralement sans gravité. Une petite proportion de ces polypes se développent, grossissent et finissent par se transformer en cancer. En général, cette transformation est lente et peut prendre plusieurs années. Environ un cancer colorectal sur cinq est diagnostiqué à un stade local limité.

Près de 95 % des CCR sont diagnostiqués après 50 ans (souvent à plus de 70 ans).

Détecté précocement (notamment à un stade ou n'est pas encore symptomatique via le dépistage), le CCR guérit dans 9 cas sur 10.

Le dépistage du CCR consiste en un recueil de selles qui permet de détecter la présence de sang invisible dans les selles dans le but de repérer l'existence une lésion à un stade précoce, cancéreuse ou précancéreuse et potentiellement curable, avant l'apparition de symptômes.

Le dépistage du CCR est recommandé tous les 2 ans entre 50 et 74 ans.

Le kit de dépistage du CCR peut vous être remis par un médecin, pharmacien, ou commandé directement sur monkit.depistage-colorectal.fr

Le test de dépistage du CCR est positif dans environ 4% des cas. Si mon test est positif, il est recommandé de faire une coloscopie chez un gastroentérologue.

***La sédentarité est un facteur de risque de développer un CCR.**
Nous randonnons aujourd'hui pour lutter contre ce risque !

Le kit de dépistage ne vous coûtera rien, il est pris en charge intégralement par l'Assurance Maladie.
Le kit contient : le mode d'emploi, la fiche d'identification, le tube de prélèvement, l'enveloppe de retour.

Sources :

- https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Lescancers/Cancer-du-colon/Les-points-cles
- https://hopital-dcss.org/tumeurs-du-colon-et-du-rectumpolypes-et-cancers INC
- https://www.e-cancer.fr/Professionnels-desante/Les-chiffres-du-cancer-en-France/Epidemiologie-descancers/Les-cancers-les-plus-frequents/Cancer-colorectal AMELI
- https://www.ameli.fr/hautevienne/assure/sante/themes/cancer-colorectal/cancercolorectaldepistage#:~:text=Depuis%20le%201er%20mars%202022,mieux%20appr%C3%A9hender%20cette%20nouvell e%20modalit%C3%A9.
- https://monkit.depistage-colorectal.fr/#/accueil
- https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2022/cancer-colorectal-donnees-de-depistage-2020-2021