



Cancer du sein, Testez vos connaissances !

1) Le cancer le plus fréquent chez la femme est le :

- Cancer de la gorge
- Cancer du col de l'utérus
- Cancer du sein
- Cancer de la prostate

2) Le cancer du sein touche chaque année en France

- 20 000 personnes
- 150 personnes
- 100 000 personnes
- 60 000 personnes

4) Chez les femmes sans symptômes ni facteurs de risque particuliers, le dépistage du cancer du sein (examen clinique + mammographie) est recommandé :

- Dès la puberté jusqu'à la ménopause
- Tous les 10 ans (de 40 à 80 ans)
- Tous les 2 ans (de 50 à 74 ans)
- Il n'est pas recommandé s'il n'y a aucun facteurs de risque

3/ 80% des cancers du sein surviennent

- A l'adolescence
- Après 50 ans
- Entre 20 et 40 ans
- Après 65 ans

5) Remarquer un changement dans l'aspect du sein (grosseur, rougeur, modification du mamelon ou du téton...) doit conduire à

- Acheter plutôt des brassières
- Exiger une mammographie immédiate
- Consulter son médecin

6) Un dépistage du cancer du sein a pour but (plusieurs réponses) :

- De Détecter un cancer précoce, avant même qu'il ne soit ressenti
- De recourir à des traitements moins lourds
- De perturber les patientes avec des mammographies douloureuses
- D'augmenter les chances de guérison



Plus d'infos sur
jefaismondepistage.e-cancer.fr

La
CPTS
Monts
& **Barrages**



vous invite à une marche pour parler
Santé et Prévention

Le dépistage du
cancer du sein



Dans la **population générale** (c'est à dire en dehors de situations à risque élevé de cancer du sein*), le **dépistage du cancer du sein** est recommandé **tous les 2 ans de 50 à 74 ans** et consiste en un **examen des seins** et une **mammographie**.

Le but du dépistage du cancer du sein est :

- de détecter précocement un cancer
- d'augmenter les chances de guérison,
- de réduire le risque de mourir d'un cancer du sein
- de recourir à des traitements moins lourds

*Les personnes à risque élevé ou très élevé (antécédents personnels et/ou familiaux, présence de symptômes) relèvent de recommandations individuelles de dépistage. Votre médecin traitant, votre gynécologue ou votre sage femme vous orientera vers la bonne filière.

www.cpts-monts-barrages.fr

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

Le cancer du sein : infos, recos



Le **cancer du sein** est le cancer **le plus fréquent** en France et représente la première cause de décès par cancer chez la femme.

Le cancer du sein touche **61000 personnes tous les ans** en France et est responsable de **12000 décès**.

80 % des cancers du sein surviennent **après 50 ans**.



Le dépistage du cancer du sein :

Il est recommandé **tous les 2 ans entre 50 et 74 ans**.

Il consiste en un **examen clinique des seins** et une **mammographie**.

La mammographie est systématiquement **lue 2 fois** par 2 médecins différents.

Il est **pris en charge à 100 %** par l'Assurance Maladie, sans avance des frais.

Le but du dépistage du cancer du sein est :

- de **détecter précocement** un cancer, à un stade où il n'est pas encore symptomatique
- d'augmenter les **chances de guérison**,
- de **réduire le risque de mourir** d'un cancer du sein
- de recourir à des **traitements moins lourds** avec moins de séquelles

En dehors du dépistage organisé du cancer du sein, **soyez attentives aux changements** et consultez un médecin en cas de :

- apparition d'une **boule** dans un sein ou sous un bras
- modification de l'**aspect de la peau** d'un sein (rougeur, oedème, "peau d'orange")
- modification du **mamelon** ou de l'**aréole** (rétraction, écoulement...)
- changement de **forme** d'un de vos seins

Les **facteurs de risque du cancer du sein** peuvent être liés à différents facteurs :

- à l'**âge** (80% des cancers du sein après 50 ans)
- aux **antécédents**
 - **personnels** (cancers ovaires, utérus, sein, pathologies mammaires, exposition aux radiations, prédispositions génétiques)
 - **familiaux** (de cancer du sein ou des ovaires, prédispositions génétiques)
- au **mode de vie** (alcool, surpoids/obésité, traitements hormonaux, tabac, alimentation déséquilibrée, sédentarité*).



***La sédentarité est un facteur de risque de développer un cancer du sein.
Nous randonnons aujourd'hui pour lutter contre ce risque !**

Trouvez un lieu de
dépistage du cancer du
sein près de chez vous



Si vous avez des **antécédents personnels ou familiaux** augmentant votre risque de développer un cancer du sein, vous bénéficierez d'un suivi et d'un dépistage individuel adapté à ce risque.
Parlez-en avec votre médecin.



Sources :

E-cancer : <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-du-sein/Contenus-accessibles>
<https://jefaismondepistage.e-cancer.fr/cancers-du-sein/>

Assurance maladie : <https://www.ameli.fr/haute-vienne/assure/sante/themes/cancer-sein/depistage-organise-50-74-ans>

Haute Autorité de Santé : https://www.has-sante.fr/jcms/c_1741170/fr/depistage-du-cancer-du-sein-en-france-identification-des-femmes-a-haut-risque-et-modalites-de-depistage#toc_1_2