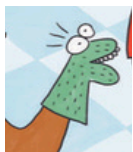




JEUX

Remplace les images au bon endroit



1



2



3



4



5



6

JEUX

Quizz

1. Pourquoi je dois prendre soin de mes dents ?

- Pour qu'elles deviennent bleues
- Pour qu'elles restent propres et fortes
- Pour qu'elles poussent

2- Combien de fois par jour, je dois brosser mes super dents ?

- 2 fois par jour
- Jamais
- 100 fois par jour

3- Combien de temps faut-il brosser pour que mes dents soient méga propres ?

- 3 secondes, le temps de faire un tour sur moi-même
- 5 minutes, le temps de prendre une douche
- 2 minutes, le temps d'une chanson

4- Quel est le rôle d'un dentiste ?

- Il prend soin de ta bouche et de tes dents, c'est le super héros des dents
- Il fait des chatouilles aux pieds, pour faire rigoler les enfants
- Il fabrique des grandes dents pour les requins

5- Quand est ce que papa ou maman doit t'amener chez le dentiste ?

- Quand tu as toutes les dents noires
- Une fois par an à partir de 3 ans ou que j'ai un bobo sur une dent
- Quand je serai grand !

Réponses : 1 -Pour qu'elles restent propres et fortes, 2 - 2 fois par jour, 3 - 2 minutes, le temps d'une chanson, 4 - Il prend soin de ta bouche et de tes dents, c'est le super héros des dents, 5 - Une fois par an à partir de 3 ans ou que j'ai un bobo sur une dent

CPTS Monts & Barrages



La santé proche de vous



Prenez Soins des Dents de Vos Enfants !

Parce que chaque sourire compte, la CPTS Monts et Barrages partage un petit rappel des conseils pour une bonne hygiène buccodentaire dès le plus jeune âge.

Découvrez les étapes clefs pour préserver durablement vos dents et celles de vos enfants.

Parlez-en à votre dentiste !



Plus d'infos sur le site de l'UFSBD
et sur : www.cpts-monts-barrages.fr

Un beau sourire, préserver sa santé, faire des économies :

4 Étapes pour des Enfants aux Sourires Éclatants !



Pauline

1 Brossage Magique, Deux Fois Par Jour :

Apprends à ton enfant à se brosser les dents **deux fois par jour**, après le petit-déjeuner et avant de se coucher avec une petite quantité de **dentifrice au fluor**.



Pauline

2 Guidage Attentionné :

Jusqu'à ce que ton enfant soit capable de bien se brosser les dents seul (vers 8 ans), assure-toi de superviser et d'**aider lors du brossage**. Encourage-le à brosser chaque face de ses dents, en accordant une attention particulière aux dents du fond et à la ligne des gencives.



Pauline

3 Sourire Modèle :

Montre l'exemple en adoptant toi-même de bonnes habitudes buccodentaires. Lorsque tes enfants te voient brosser tes propres dents régulièrement et avec soin. Transforme le brossage en un moment amusant et en famille, renforçant ainsi l'importance d'une hygiène buccale solide pour tous.

4 Visites chez le Dentiste :

Planifie des visites régulières chez le dentiste au moins **une fois par an à partir de 3 ans**. N'hésite pas à demander des conseils au dentiste sur l'alimentation et le brossage pour garder tes dents en pleine santé.

